

# Warum teilnehmen?



In Deutschlands Betrieben ereignen sich pro Minute durchschnittlich zwei Arbeitsunfälle.

Ebenso häufig kommt es zu plötzlichen Notfälle wie Kreislaufversagen, Zuckerschok oder Herzinfarkt.

Doch wer erinnert sich denn noch an seinen Erste-Hilfe-Kurs?

Unsere Workshops sind für alle, die sich in Zukunft sicher fühlen möchten.

## Hohoff Safety - Allround-Problemlöser für ...

- Arbeitsschutz
- betriebliche Sicherheit
- betriebliche Gesundheitsförderung für gesunderhaltende Betriebsabläufe
- Dienstleistungen
- Objekteinrichtungen
- Betriebseinrichtungen
- Industriebedarf

# Erste Hilfe Impulsworkshops



Viele sagen: Wird schon gut gehen.  
Wir sagen: Stimmt!

**Hohoff GmbH**  
Bereich Safety  
Marie-Curie-Straße 4  
59423 Unna

Telefon 02303 986100  
Telefax 02303 9861056

e-mail: [info@hohoff-unna.de](mailto:info@hohoff-unna.de)  
[www.hohoff-safety.de](http://www.hohoff-safety.de)



**Kompetenzzentrum**

für Arbeitsschutz,  
betriebliche Sicherheit /Gesundheit  
und Objekteinrichtungen NRW

# Workshopthemen

## Workshop 1: Was tun bis Hilfe kommt?

Eine gute Versorgung in den ersten 10 Minuten kann Leben retten! Erfahren Sie hier, wie genau Sie auf einen Notfall reagieren und die richtigen Schritte einleiten. Sichern Sie sich und Andere ab.

## Workshop 2: Herzstillstand - Was tun?

Alle 4 Minuten stirbt in Deutschland ein Mensch am Herzinfarkt. Doch was tun, wenn jemand einen Herzinfarkt hat? Und woran erkenne ich dies überhaupt? Wir helfen Ihnen Leben zu retten!

## Workshop 3: AED - Training

Der Automatisierter Externe Defibrillator, ist die sicherste und effektivste Art einem Menschen bei Herzproblemen zu helfen. Nur wie funktioniert das Ganze? Dieses Training ist alle 2 Jahre Pflicht für Unternehmen, die einen AED im Einsatz haben. Unser Schulungspartner ist Zertifizierter Medizinprodukteberater und darf diese Kurse bescheinigen. Natürlich sind alle anderen Interessenten ebenfalls herzlich willkommen.

## Workshop 4: Quetschungen, Knochenbrüche, Schnittverletzungen

Verletzungen des Gewebes, blutig oder unblutig sind ein alltägliches Einsatzszenario für den Rettungsdienst. Doch bis die Profis eintreffen sind die Ersthelfer vor Ort gefragt. Stellen Sie sich der Herausforderung und nutzen Sie dieses Angebot um auf alles vorbereitet zu sein.

## Workshop 5: Stromunfälle

Arbeiten mit Strom bringt immer eine gewisse Gefahr mit sich. Wie verhalte ich mich in einer solchen Situation? Womit muss ich als Ersthelfer rechnen. Sie kennen die Antwort nicht? Wir helfen Ihnen in Workshop Nummer 5 Ihr Wissen zu optimieren.

## Workshop 6: Verbrennungen und Verbrühungen

Trainieren Sie mit uns lebensrettende Vorgehensweisen bei Verbrennungs - und Verbrühungsunfällen. Wie gehe ich als Helfer mit den Gefahren richtig um. Worauf muss ich besonders achten. Wir helfen Ihnen dabei.

# Workshopthemen

## Workshop 7: Vergiftung & Verätzung

Gerade in Industrieunternehmen kommt es vermehrt zu Vergiftungs- und Verätzungsunfällen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie sich richtig verhalten wenn es zum Notfall kommt.

## Workshop 8: Temperaturnotfälle

Der menschliche Körper reagiert sehr empfindlich auf Temperaturschwankungen. Da in der Industrie viel unter extremen Bedingungen gearbeitet wird, treten hier Unterkühlungen bis hin zum Hitzschlag besonders häufig auf.

## Workshop 9: Notfälle aufgrund von Krankheiten

Die häufigsten Notfälle, die uns als Ersthelfer begegnen sind Aufgrund von Krankheiten. Erfahren Sie, wie Sie sich bei Herzinfarkt, Krampfanfall, Diabetes, Schlaganfall verhalten sollten. Ebenfalls sprechen wir über Kreislaufzusammenbruch und Schock.

## Erste Hilfe Grundkurs / Betriebliche Ersthelfer

Jeder Arbeitgeber, bereits ab einem Mitarbeiter, ist verpflichtet Betriebliche Ersthelfer auszubilden und zu beschäftigen. Wir helfen Ihnen dabei, jederzeit auf dem aktuellen Stand zu sein.

Laut BGV A1 § 26 benötigen Betriebe bis zu 20 Beschäftigten einen Ersthelfer. Ab 20 Beschäftigte brauchen Verwaltungsbetrieb 5%, Handelunternehmen 5% und sonstige Betriebe 10% der Versicherten. Zu den Versicherten gehören auch Auszubildenden, Teilzeitkräfte und Praktikanten.

Bei Schichtsystemen erhöht sich der Anteil.

## Wann finden die Kurse statt?

Die Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage: [www.hohoff-safety.de](http://www.hohoff-safety.de) oder auf den Seiten unseres Schulungspartners: [www.erstehilfe-dortmund.de](http://www.erstehilfe-dortmund.de)

